

A Accès routier

De Bourg-d'Oisans, prendre la D1091 jusqu'au hameau Le Clapier et emprunter la D530 puis la D214c à droite.

P Parking conseillé

Parking au hameau de la Danchère

🚌 Transport

Arrêt de bus aux Ougiers, sur la ligne La Béarde - Bourg d'Oisans (05voyageurs.com).

i Lieux de renseignement

Afin de vérifier que les sentiers soient praticables et pour en savoir plus sur la découverte du territoire, veuillez-vous renseigner préalablement :

Maison du Parc de l'Oisans

Présentation en image des richesses naturelles de l'Oisans et des métiers de montagne. Information, documentation sur le Parc, projections, coin lecture pour les enfants. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Entrée libre. Toutes les animations du Parc sont gratuites sauf mention contraire.

Tel : 04 76 80 00 51

<http://www.ecrins-parcnational.fr/> oisans@ecrins-parcnational.fr

Rue Gambetta

38520 Le Bourg d'Oisans

Lat : 45.055496154 Long : 6.02819657936



Itinéraires liés

Le lac de Plan Vianney et la brèche du Périer

Les lacs de la Muzelle et du Lauvitel



LE LAC LAUVITEL

Oisans - Vénosc

Durée

2 h 30

Longueur

6.2 km

Dénivelé positif

583 m

Difficulté

Facile

Type

Boucle

Pratique

A pied

Thèmes

Faune

Histoire et
architecture

Lac et glacier



Credit photo:Entrée dans le Parc national des Ecrins vers le lac du Lauvitel (Cyril Coursier - PNE)

Cette randonnée familiale dans le vallon du Lauvitel conduit au lac du même nom : un joyau serti de pentes raides et rocheuses descendant des sommets du Rochail (3022 m), de la tête de la Muraillette (3019 m) et du signal du Lauvitel (2901 m).

De par sa profondeur (68 m), sa superficie (37,2ha) et son volume d'eau (6,8 millions m³), le Lauvitel est le lac de tous les records. Il est jouté par la réserve intégrale du Lauvitel, interdite au public. Créée en 1955 pour "une protection renforcée de la faune et de la flore dans des buts scientifiques", est le premier espace du genre a avoir été créé dans un Parc national français.

Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national > Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



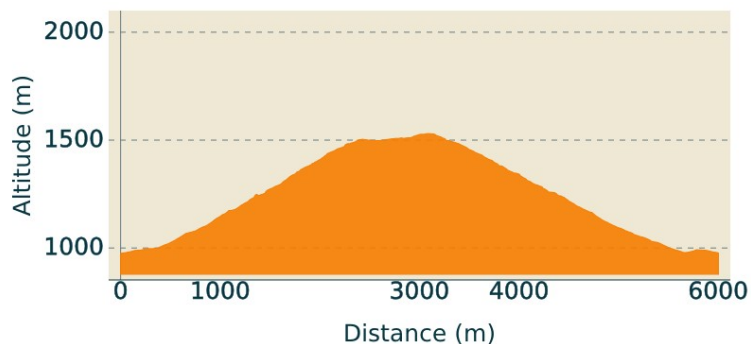
Itinéraire

Traverser la Danchère et continuer par un bon chemin jusqu'au croisement à proximité du ruisseau du Lauvitel (panneau du Parc national des Ecrins). Remonter le chemin pavé à gauche, en rive droite du ruisseau. Le sentier est bordé de murets en pierres sèches qui délimitent des champs cultivés. Traverser le ruisseau de la Selles au niveau d'un captage puis s'élever en lacet dans les feuillus et les épicéas. Croiser de nombreuses sources qui sont plutôt des résurgences du lac. Après avoir traversé une zone dégagée avec de belles prairies, déboucher sur un replat qui mène au bord du Lauvitel (1530 m). Pour le retour, longer le lac vers les cabanes. A la bifurcation, emprunter le sentier de droite qui redescend à la Danchère en rive gauche du ruisseau. De retour à la Danchère, traverser le hameau en sens inverse pour rejoindre le parking.

⚠️ Recommandations

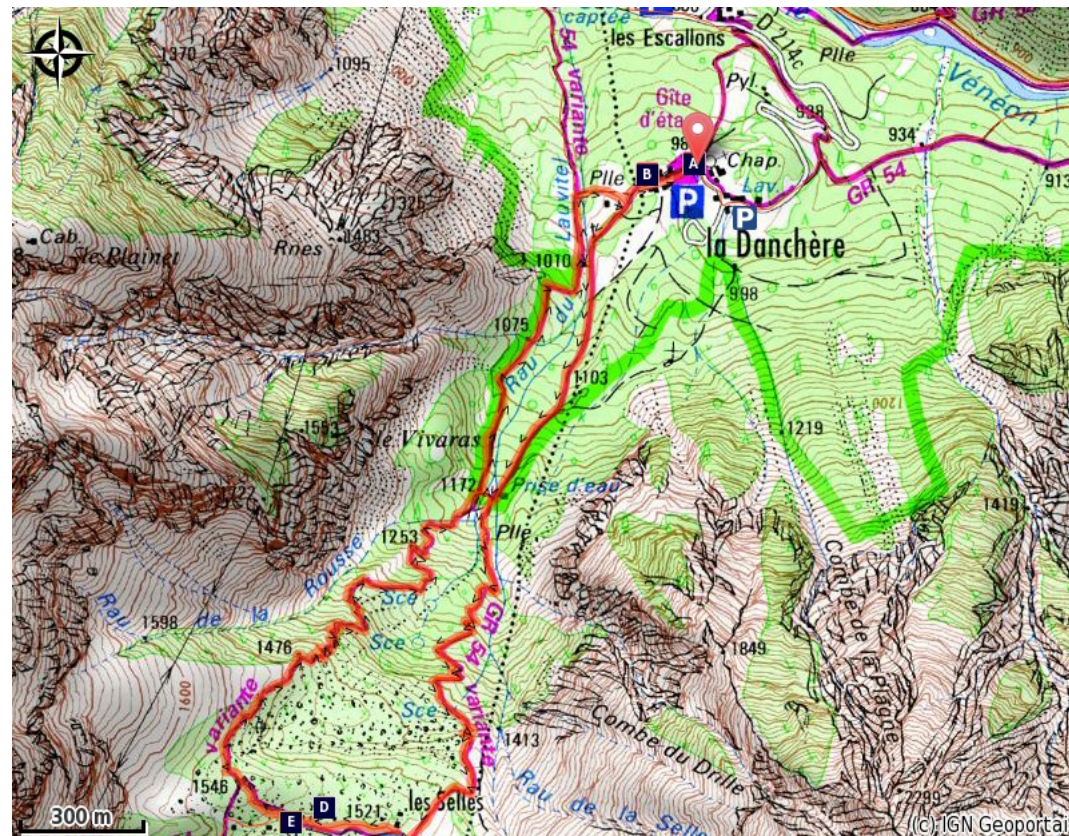
La partie sud du lac et le fond du vallon sont classés en réserve intégrale : espace interdit à la fréquentation humaine et dédié à la recherche. Attention, le vallon du Lauvitel est soumis aux risques d'avalanche

Profil altimétrique








Altitude min : 976 m

Altitude max : 1530 m



Sur le chemin...

-  La chapelle de la Danchère **A**
-  Le hameau de la Danchère **B**
-  Lac du Lauvitel **C**
-  Digue naturelle **D**
-  Chalets d'altitude **E**

La chapelle de la Danchère **A**



Dédiée à Saint Louis et à Saint Claude, la chapelle de la Danchère offre au regard du visiteur ses agréables proportions. Les pierres situées en arc de cercle au dessus de l'entrée et de la fenêtre n'ont pas qu'une vertu esthétique. Elles sont à juste titre appelées "décharge" puisqu'elles permettent de répartir le poids de la façade de part et d'autre des ouvertures. Dans la niche grillagée se cache un Saint

Louis en céramique créé dans le Tarn.

(Crédit photo : Cyril Coursier - PNE)

Le hameau de la Danchère **B**



Avec ses ruelles pavées, ses fontaines et lavoirs de pierre, la Danchère offre un point de départ idéal vers le Lauvitel qui attire près de 30 000 visiteurs par an. C'est un des nombreux hameaux qui constitue la commune de Vénosc.

(Crédit photo : PNE)

Le Lauvitel **C**



Le lac du Lauvitel est le plus grand (environ 25-35 ha) et le plus profond (40-65 m) du Parc national des Ecrins. Un éboulement rocheux, vieux de 4000 ans environ, s'est rajouté à une moraine glaciaire déjà en place pour former un barrage naturel capable de retenir un tel volume d'eau. Les eaux du lac sont froides et bien oxygénées. Elles conviennent à plusieurs espèces piscicoles, dont l'omble chevalier ou la truite fario qui y ont été introduites pour la pêche. Le lac du Lauvitel fait aujourd'hui l'objet de nombreux suivis scientifiques : paramètres physiques, sédiments, phyto et zooplancton... y sont relevés et analysés.

(Crédit photo : PNE)



Digue naturelle **D**



Il y a 4000 ans environ, un éboulement rocheux s'est ajouté à une moraine glaciaire déjà en place pour former un barrage naturel capable de retenir un tel volume d'eau. La variation saisonnière du niveau du lac, de 20 à 25 m, est due à la perméabilité des matériaux composant le barrage. En effet, le lac ne possède pas de déversoir et l'eau s'infiltré au travers des blocs de la digue. Celle-ci offre une belle vue sur le lac

qui a d'ailleurs inspiré une de ces peintures à l'Abbé Guétal.

(Crédit photo : Denis Fiat - PNE)



Chalets d'altitude **E**



Sur la digue du Lauvitel se trouvent d'anciens chalets d'alpage ainsi que des chalets construits durant l'Entre-deux-guerres pour l'accueil des chasseurs et des pêcheurs. Autrefois propriété privé, ce vallon était loué à la bourgeoisie dauphinoise pour la chasse. La pêche, quant à elle, se pratique toujours : elle est gérée par la Société de pêche privée du Lauvitel. L'un des chalets sert aujourd'hui

d'hébergement aux agents du Parc national des Ecrins et aux scientifiques de la réserve intégrale.

(Crédit photo : Denis Fiat - PNE)