

## **A** Accès routier

De la N94 à L'Argentière, prendre la direction de Vallouise, puis de Pelvoux. Rejoindre ensuite le hameau d'Ailefroide par la D994F.

## **P** Parking conseillé

Parking d'Ailefroide en été

## **T** Transport

Gare SNCF à L'Argentière-la-Bessée et navette de L'Argentière à Ailefroide en saison estivale (pensez à réserver 36 h à l'avance sur 05voyageurs ou au 04 92 502 505).

## **i** Lieux de renseignement

Afin de vérifier que les sentiers soient praticables et pour en savoir plus sur la découverte du territoire, veuillez-vous renseigner préalablement :

### **Maison du Parc de Vallouise**

Information, documentation, maquette, expositions, projections, vente des produits et ouvrages du Parc. Visites guidées pour les scolaires, réservation obligatoire. La nouvelle Maison du parc a ouvert à Vallouise depuis le 1er juin et propose aux visiteurs une exposition permanente interactive invitant à la découverte du territoire et de ses patrimoines. Un espace d'exposition temporaire permettra une offre renouvelée. Enfin, le dispositif est complété par une salle audiovisuelle permettant d'organiser projections et conférences. Entrée libre. Toutes les animations du Parc sont gratuites sauf mention contraire.

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/> [vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)

05290 Vallouise

Lat : 44.8464095564 Long : 6.48838936239

## **Itinéraires liés**

Le refuge du Pelvoux

Le refuge du Sélé



## **LA BOSSE DE CLAPOUSE**

Vallouise - Pelvoux

**Durée**

3 h 15

**Longueur**

8.2 km

**Dénivelé positif**

736 m

**Difficulté**

Moyen

**Type**

Aller-retour

**Pratique**

A pied

**Thèmes**

Faune

Flore



Credit photo:Nouvelle passerelle de Clapouse (Thierry Maillet - PNE)

**Réunir à la fois la douceur du mélèze, la fraîcheur des ravins, la dimension de la haute montagne au milieu d'une faune emblématique, c'est ce que réussit cette randonnée vers la bosse de Clapouse.**

« Sous le charme lumineux du sous-bois de mélèze, obnubilé par les jeux des grimpeaux qui parcouraient à une vitesse folle les troncs à la recherche de quelque insecte caché au creux de l'écorce, je n'avais pas vu cette poule tétras qui paressait sur une branche basse. Nos regards se sont croisés dans une surprise partagée. La magie causa la fuite sonore de l'oiseau. J'étais l'intrus. »

Christophe Albert, garde-moniteur en Vallouise

Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national > Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



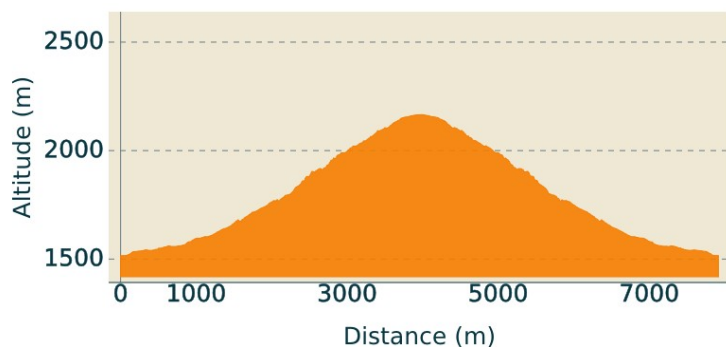
## Itinéraire

Du parking, remonter la vallée du Sélé par le sentier qui suit la rive gauche du torrent de Celse Nière. Au poteau 1572 m, franchir le torrent vers la gauche sur la passerelle (démontée de novembre à juin). Remonter la rive droite du torrent par le sentier de Clapouse, puis celui-ci oblique à gauche et remonte les pentes en serpentant alternativement sous les mélèzes et les aulnes verts. L'itinéraire mène ensuite astucieusement dans les barres et les traversées de ravins, avant de déboucher dans le vallon de Clapouse. La Bosse est le petit sommet de gauche qu'on atteint par une sente. Le retour s'effectue par le même itinéraire en sens inverse.

## ⚠️ Recommandations

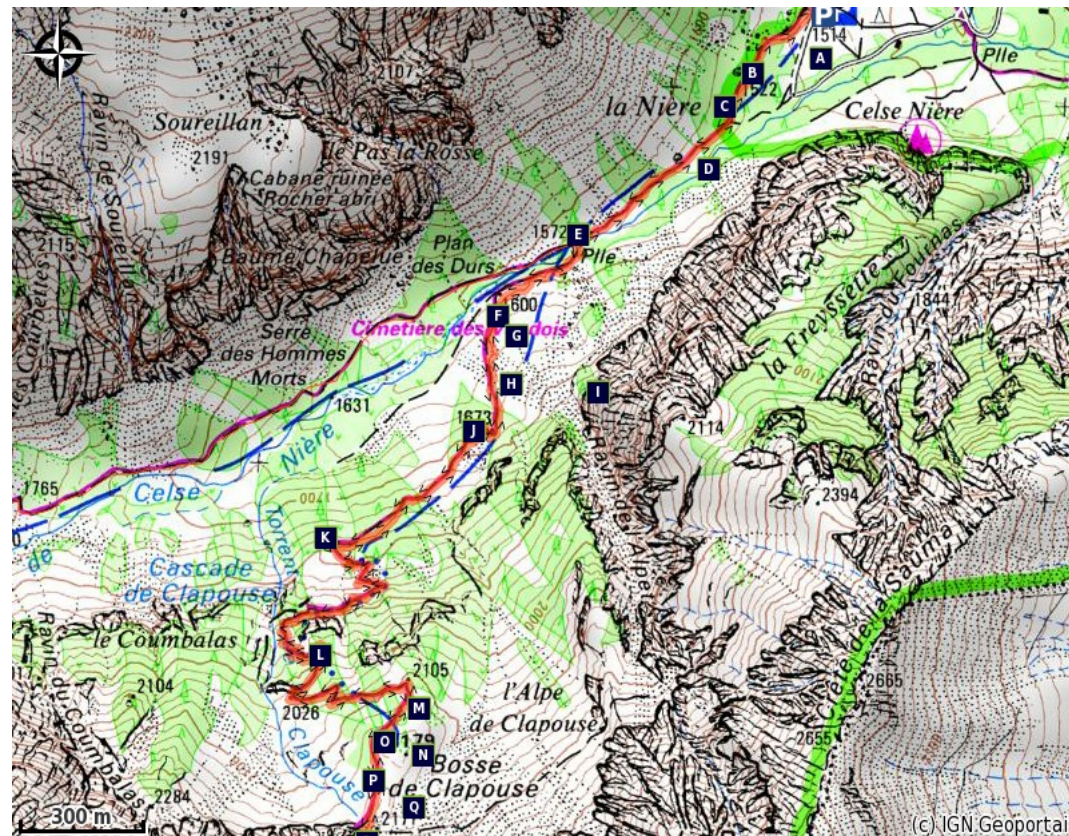
Sur ce sentier parfois escarpé, la passerelle qui permet de franchir le torrent de Celse Nière est démontée de novembre à juin. Camping interdit après Ailefroide et bivouac autorisé à plus d'une heure de marche des limites du Parc national. Feu interdit.

## Profil altimétrique



**Altitude min** : 1516 m

**Altitude max** : 2166 m



## Sur le chemin...

- |   |   |
|---|---|
|  Chevreuil <b>A</b>             |  Merle à plastron <b>K</b>            |
|  Grimpereau des bois <b>B</b>  |  Tétras lyre <b>L</b>                |
|  Pouillot de Bonelli <b>C</b>  |  Orpin des infidèles <b>M</b>        |
|  Cincle plongeur <b>D</b>      |  Eboulis <b>N</b>                    |
|  Rhododendron <b>E</b>         |  Apollon <b>O</b>                    |
|  Epeurus <b>F</b>              |  Gentiane ponctuée <b>P</b>          |
|  Vétrate blanc <b>G</b>        |  Polystic en forme de lance <b>Q</b> |
|  Petite tortue <b>H</b>        |  Lagopède alpin <b>R</b>             |
|  Tichodrome échelette <b>I</b> |  Miramelle des frimas <b>S</b>       |
|  Mélézin <b>J</b>              |  Chamois <b>T</b>                    |



## Chevreuil **A**



Caché dans les bois de mélèzes, le chevreuil montre parfois sa fine tête à l'aube et au crépuscule. Pas toujours aisé de voir cet animal discret mais quelques traces peuvent trahir sa présence tels l'empreinte en forme de cœur de ses frêles sabots ou les troncs d'arbustes écorcés par le frottement des jeunes bois du brocard pour en ôter les derniers lambeaux de velours. Et parfois, c'est un aboiement sonore et guttural qui résonne dans le bois.

(Crédit photo : Jean-Philippe Telmon - PNE)

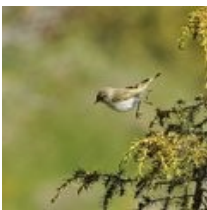
## Grimpereau des bois **B**



Le grimpereau des bois est un petit oiseau compact et agile. Son bec est long et recourbé, sa queue constituée de plumes raides. Ses longs doigts sont pourvus d'ongles acérés. Autant d'adaptations à l'exploration des écorces des mélèzes dans lesquelles il chasse insectes et autres araignées qui constituent son régime alimentaire tout au long de l'année.

(Crédit photo : Mireille Coulon - PNE)

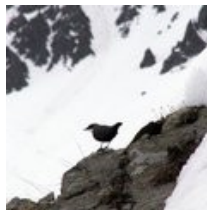
## Pouillot de Bonelli **C**



Ce petit passereau commun est rarement vu mais souvent entendu. Il est l'interprète d'un chant de quelques secondes, d'une dizaine de notes répétitives, qui devient rapidement identifiable, voire obsédant. Le mâle chante presque toute la journée d'avril à juin, puis seulement le matin en juillet. L'orage s'éloigne et les arbres s'égouttent, qu'il recommence déjà à chanter. Fin août, mâles et femelles partent pour les savanes arborées africaines, suivis par les jeunes de l'année.

(Crédit photo : Mireille Coulon - PNE)

## Cincle plongeur **D**



Trapu, queue courte, bec effilé, le cincle plongeur est souvent perché au milieu du torrent, sur un bloc au ras de l'eau. Reconnaissable à sa tache blanche du menton à la poitrine et au reste de son plumage entre roux et gris ardoise, cet oiseau plonge dans les eaux glacées à la recherche de larves aquatiques qui constituent l'essentiel de son menu.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)

## Rhododendron **E**



Le rhododendron, arbrisseau aux fleurs d'un rose carmin très vif, est souvent escorté de myrtilles, d'aulnes verts et autres petits saules. Il est caractéristique de la zone de combat. Situé entre la limite de la forêt et les derniers arbres, cet espace de transition est particulièrement prisé par le tétras lyre pour nicher et se nourrir en toute sérénité.

(Crédit photo : Mireille Coulon - PNE)

## Epeorus **F**



Ce bel insecte vole au ras de l'eau pour pondre des œufs qui se transformeront en larves aquatiques. Ces dernières vivront jusqu'à deux ans dans le ruisseau avant de se métamorphoser en un insecte parfait, l'imago qui, incapable de se nourrir, ne vivra que quelques jours mais assurera sa descendance.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)

## Vérate blanc **G**



Le vérate blanc est un végétal qui semble entièrement vert, mais on distingue ses fleurs d'un blanc verdâtre dès que l'on s'en approche. Ses grandes et larges feuilles alternées le long de la tige permettent de le différencier de la gentiane dont les feuilles sont opposées. Il est impératif pour les amateurs d'apéritifs « maison » de faire la différence car si les racines de la gentiane servent à faire un breuvage apprécié des

montagnards, celles du vérate sont toxiques.

(Crédit photo : PNE)

### **Petite tortue**



Cet animal, qui n'a rien d'un reptile « carapacé », arbore des atours plutôt flamboyants. Le dessus de ses ailes orange vif, incrustées d'ébène et ourlées de lunules bleues cernées de noir, compose sa parure. Précoce, la petite tortue est le premier papillon à fréquenter les fleurs à peine sorties de la neige sur les versants les mieux exposés des montagnes.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)

### **Tichodrome échelette**



Le tichodrome échelette inspecte la falaise en s'accrochant à la paroi grâce à ses pattes munies de longs doigts aux griffes efficaces. Son long bec effilé lui permet de capturer les insectes les mieux dissimulés dans les plus infimes fissures du rocher. Cette aptitude n'a d'égal que son plumage d'un rouge profond qui, lors de ses acrobaties aériennes, lui confère une allure de papillon.

(Crédit photo : Mireille Coulon - PNE)

### **Mélézin**



C'est une forêt accueillante qui change de parure selon les saisons : d'un doux vert au printemps au roux d'or en automne, elle est gracile et dépouillée lorsque la neige recouvre la vallée. Toujours lumineux, le mélézin accueille troupeaux et randonneurs, tamise pour eux la lumière et encourage herbage et riche floraison.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)

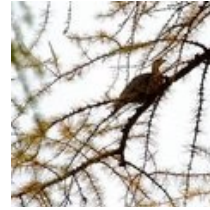
### **Merle à plastron**



Il s'identifie facilement car, s'il endosse le plumage du merle noir, il s'en distingue par sa grosse bavette blanche sur la poitrine et des liserés clairs sur les plumes des ailes et du ventre. Ce merle de montagne, farouche, au vol rapide, habite les lisières des forêts de mélèzes, de pins sylvestres, d'épicéas et de pins cembro, de 1000 à 2500 m d'altitude.

(Crédit photo : Mireille Coulon - PNE)

### **Tétras lyre**



Présent dès 1200 m d'altitude, le tétras lyre ne se rencontre en France que dans les Alpes. On repère le mâle à son plumage noir et à sa queue en lyre qui a donné son nom à l'espèce. Tandis qu'en hiver il passe le plus clair de son temps réfugié dans des igloos creusés dans la neige pour se protéger du froid, au printemps le mâle se livre à des parades spectaculaires pour attirer les poules.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)

### **Orpin des infidèles**



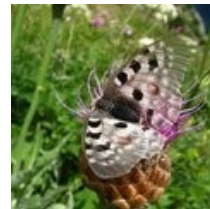
Il est des plantes qui se traînent à vos pieds et d'autres qui s'élèvent vers les cieux. L'orpin des infidèles fait partie des premières. Ses feuilles épaisses forment de petites rosettes éparses entre les blocs de rochers du grand éboulis sur lequel serpente le sentier. Ses nombreuses petites fleurs d'un rouge vineux sont rassemblées au sommet de la tige.

(Crédit photo : PNE)

### **Eboulis**

Pour le botaniste, les éboulis sont une mosaïque de milieux bien contrastés et finement enchevêtrés. Des plantes issues des milieux environnants se partagent ce territoire, profitant des moindres îlots d'humus. On distingue les éboulis grossiers, définis par leur stabilité, des éboulis fins qui sont mouvants en raison des éléments les plus petits (graviers, sables, limons).

### **Apollon**



L'apollon est un grand papillon protégé, d'une blancheur translucide parsemée de taches noires avec quatre ocelles d'un rouge lumineux. Il a besoin de la chaleur du soleil pour voler. Qu'un nuage passe et il se pose sur un chardon ou quelque centaurée dont il appréciera le nectar. Fermeture des milieux et hivers anormalement chauds ont entraîné sa disparition de certaines régions françaises. A défaut, il semble élire domicile dans les éboulis rebelles à tout boisement dense.

(Crédit photo : Cyril Coursier - PNE)



### Gentiane ponctuée P



La gentiane ponctuée, tout comme sa grande sœur la gentiane jaune, se reconnaît à son port altier et à ses fleurs jaunes. Ces dernières présentent toutefois la différence d'être tachetées de marron et situées à l'aisselle des feuilles. Pouvant pousser par petits groupes, cette gentiane s'étend des Alpes aux Carpates et colonise les éboulis en compagnie de toutes les espèces amatrices de pierres et d'espace.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)



### Polystic en forme de lance O



Cette fougère élancée, raide et coriace, affectionne particulièrement les éboulis grossiers où elle prend pied dans les anfractuosités fraîches que les blocs et rochers entremêlés lui ménagent. Au Moyen Âge, elle était considérée comme une plante particulièrement bienfaisante pour l'homme. Capable de guérir toutes les affections, elle était également nantie d'un véritable caractère divin : là où elle pousse, la foudre et le tonnerre ne peuvent frapper, et le Diable lui-même est mis en déroute.

(Crédit photo : Bernard Nicollet - PNE)



### Lagopède alpin R



Originaire de la toundra arctique, le lagopède alpin occupe les terres ventées d'altitude. Il a la particularité de changer de couleur deux fois par an. Boule de neige dans les pentes blanchies par l'hiver, petite pierre dans les éboulis l'été, le lagopède, grâce à ses mues, est le champion de la dissimulation. Cependant, cela ne l'empêche pas d'être parmi les espèces les plus menacées des Alpes.

(Crédit photo : Damien Combrisson - PNE)



### Miramelle des frimas S



La miramelle des frimas fait partie des criquets les plus représentatifs de l'entomofaune alpine de haute altitude. C'est une espèce orophile dont l'habitat se situe de l'étage alpin jusqu'à la limite des névés. Sa couleur plus ou moins bariolée est très variable, mais son corps est toujours recouvert de poils, conditions météo obligent ! L'intérieur de ses pattes est rouge, ses élytres sont distinctement effilés à

l'arrière.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)



### Chamois T



Animal emblématique des Alpes, le chamois est en fait partout chez lui dans la montagne et notamment dans le vallon de Celse Nière. Il y est protégé depuis longtemps et ce, bien avant la création du Parc national des Écrins. Porteur de cornes noires et croches, ce proche cousin des lointaines antilopes est doté d'un odorat et d'une ouïe bien développés qui rendent son approche difficile. Chèvres et chevreaux

aiment à se regrouper en hardes tandis que les boucs restent isolés jusqu'à la saison du rut qui a lieu en octobre-novembre.

(Crédit photo : Christophe Albert - PNE)